

TRÆNINGSTIDER & TRÆNERE 2024/2025

HOLD	Tirsdag hal 1	Tirsdag hal 2	Torsdag hal 1	Torsdag hal 2	Trænere / hjælpetrænere / holdledere
U5-U6-U7-U8 Mix Årgang: 2016-2019	15:30-16:30				Hanne Hansen - Tlf. 6171 0205 Hjælpetræner: Alberte Kjær
U9 Dreng og Piger Årgang: 2015	15:30-16:30		16:30-17:45		Lotte Hansen - Tlf. 2840 6001 Heidi Arildslund - Tlf. 2895 2855 Hjælpetræner: Heidi Kjær
U11 Dreng Årgang: 2013-2014	16:30-17:45			17:00-18:30	Sofie Rasmussen - Tlf. 2810 1614 Karoline Brylle - Tlf. 5186 0398
U13 Dreng Årgang: 2011-2012	17:45-19:00		17:00-18:00		Maja Rasmussen - Tlf. 2025 5616 Hjælpetræner Tue Holm Holdleder: Katrine F Gattrup - Tlf. 3027 2781
Five-a-side Årgang 2009 og ældre		17:30-19:00			Heidi Arildslund - Tlf. 2895 2855 Lotte Hansen - Tlf. 2840 6001
Serie 1 Damer Serie 4 Damer Årgang 2004 og ældre	19:00-20:30			19:00-20:30	Lars Jørgensen - Tlf. 2382 6212 Hjælpetræner: Sabrina Bech Lange - Tlf. 2851 0863 Lotte Hansen - Tlf. 2840 6001 Holdleder: Heidi Arildslund - Tlf. 2895 2855
Serie 2 Herrer Årgang 2004 og ældre		19:00-20:30	19:30-21:00		Nicolaj Rasmussen - Tlf. 2496 2594 Hjælpetræner: Theis Franklin - Tlf. 4241 1369 Holdleder: Casper Rasmussen - Tlf. 3012 9077