

# TRÆNINGSTIDER & TRÆNERE 2025/2026

| HOLD                                  | Tirsdag hal 1 | Tirsdag hal 2 | Torsdag hal 1 | Torsdag hal 2 | Trænere / hjælpetrænere / holdledere  |
|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---|
| U5-U6-U7-U8 mix<br>Årgang: 2017-2020  | 15:30-16:30   |               |               |               | Hanne Hansen - Tlf. 6171 0205<br>Vikar: Sabrina Bech Lange - Tlf. 28510863<br>Hjælpetræner: Majse Agerbeck-Laurberg<br>Hjælpetræner: Alberte Kjær |
| U11 drenge<br>Årgang: 2014-2016       | 16.30 - 17.30 |               |               | 17.00-18.30   | Sofie Rasmussen - Tlf. 28101614<br>Karoline Brylle - Tlf. 51860398<br>Daniel Kjær - Tlf. 20839892   |
| U11 pige<br>Årgang: 2014-2016         | 17.00 - 18.00 |               | 16:30-18:00   |               | Tine Frydenlund Rosenberg - Tlf. 60136153<br>Mette Juul - Tlf. 51897157<br>Heidi Kjær - Tlf. 61687098   |
| U13 drenge<br>Årgang: 2012-2013       |               | 17.30-19.00   | 18:00-19:30   |               | Træner Tue Holm - Tlf. 51902269   |
| U15 drenge<br>Årgang: 2010-2011       |               | 17.30-19.00   | 18:00-19:30   |               | Maja Rasmussen - Tlf. 2025 5616<br>Casper Rasmussen - Tlf. 30129077<br>Holdleder: Katrine F Gattrup - Tlf. 30272781                               |
| Five-a-side<br>Årgang 2009 og ældre   | 18.00-19.30   |               |               |               | Heidi Arildslund - Tlf. 28952855<br>Lotte Hansen - Tlf. 28406001  |
| Dame serie 1                          |               | 19.00-20.30   |               | 19:00-20:30   | Lars Jørgensen - Tlf. 50609565<br>Sabrina Bech Lange - Tlf. 28510863  |
| Dame serie 4<br>Årgang 2007 og ældre  |               | 19.00-20.30   |               | 19:00-20:30   | Lotte Hansen - Tlf. 28406001<br>Holdleder: Heidi Arildslund - Tlf. 28952855   |
| Herre serie 2<br>Årgang 2007 og ældre | 19.30-21.00   |               | 19:30-21:00   |               | Lotte Hansen - Tlf. 28406001<br>Hjælpetræner: Casper Rasmussen - Tlf. 30129077  |