**Træningstider sæson 22/23**

**Tirsdag**

**Hal 1 Hal 2**

Kl. 15.30 – 16.30 U5-8 mix

Kl. 16.30 – 17.30 U9 drenge og piger

Kl. 17.30 – 18.30 U11 drenge + U13 piger Kl. 17.30 – 19.00 Five a side + Dame serie 4

Kl. 18.30 – 20.00 U15 drenge Kl. 19.15 – 21.00 Dame serie 1 og 2

Kl. 20.00 – 21.30 Herrer senior

**Torsdag**

**Hal 1 Hal 2**

Kl. 16.30 – 18.00 U9 drenge og piger Kl. 16.30 – 17.30 Forældre/barn håndbold

Kl. 18.00 – 19.00 Cirkeltræning Kl. 17.30 – 18.30 U11 drenge + U13 piger

Kl. 19.00 – 21.00 Dame serie 1 og 2 Kl. 18.30 – 20.00 U15 drenge

Kl. 20.00 – 21.30 Herrer senior

**Træningen starter op tirsdag d. 9. august.**

**U9 drenge og piger starter dog først op torsdag d. 11. august.**

Vi glæder os til at se jer alle igen og tag gerne jeres veninder/venner med, så vi kan få fuldt hold i alle rækker.